

中心4-6月活動報名安排及須知

2024年3月25日(一)優先報名日 (對象: 本年度聚寶凝家同行計劃參加者)
報名及收費時間: 下午2:30至晚上8:30

2024年3月26日(二)公開報名日
報名及收費時間: 下午2:30至下午5:30

活動以先到先得形式報名!!

- 請預先填妥及簽署活動報名表, 當日即時遞交報名表及收費, 遞交報名表後, 所繳費用將不獲退還
- 如需申請津貼家庭收費, 需遞交報名表一併出示:
有效的綜援證明/全額書簿津貼證明
- 請確保持有效會員資格, **報名日均不處理入會手續**
- 中心只收現金及八達通; 不收\$ 1,000紙幣(請盡量自備散紙)
- 部份活動設有「按金」制度及因應特殊情況或會取消活動, **請保留所有收據**
- 個人會員: 6 - 24歲兒童及青少年

暴雨警告及颱風訊號之中心服務及活動安排

如香港天文台於活動前2小時發出下列暴雨警告及颱風訊號, 安排如下:

暴雨警告、颱風訊號	中心服務	室內活動	戶外活動
黃色暴雨 / T 一號颱風	照常	照常	照常
紅色暴雨 / 1 三號颱風	照常	照常	取消/延期
黑色暴雨 / ▲ 八號或以上颱風	暫停	取消/延期	取消/延期

如於下午5時或之後, 仍維持黑色暴雨警告或八號或以上颱風訊號。
中心該晚暫停開放, 所有活動及服務取消。

- 當三號或以上颱風訊號, 或紅色暴雨警告懸掛時, 當天戶外活動即時取消, 更改日期將另行通知。而室內興趣組則如期舉行, 家長可自行決定是否讓參者加回本中心上課。
- 當八號或以上颱風訊號, 或黑色暴雨警告懸掛時, 所有戶外戶內活動即時取消, 活動日期將另行通知。
- 家長或參加者可自行決定是否參與如常舉行的活動, 在此情況下缺席, 均不獲補課或退款。
- 個別活動如有其他安排, 將另行通知。

中心資訊

開放時間/星期	一	二	三	四	五	六
上午10:00 至 下午1:00						✓
下午 2:00 至 傍晚6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
傍晚 6:00 至 晚上9:00	✓		✓		✓	

星期日及公眾假期休息
開放時段首尾半小時不設收費服務

基督教家庭服務中心 臻善軒

地址: 觀塘寶達邨達翠樓地下C翼
電話: 2344-4252
傳真: 2344-4253
電郵: csh@cfsc.org.hk



基督教家庭服務中心 臻善軒
Christian Family Service Centre



山の日

2024年4-6月 中心活動



25/3 (一)起 優先報名
(對象: 本年度聚寶凝家同行參加者)

26/3 (二)起 公開報名

中心介紹

羅sir, 黎姑娘, 愉姑娘,
譚姑娘, Suki姐姐, 連姐, 張sir



傑sir, 莊sir, 李sir

大家好! 我哋係臻善軒嘅同事~ 我哋主要為秀寶區/將軍澳區提供服務。
包括兒童、家長/照顧者、青少年職涯服務, 希望於服務中陪著大家
面對生活上的各種喜與悲!

臻善軒使命

臻善軒於2004年4月開始投入服務, 旨在以全人方式
提供多元化服務, 讓兒童及青少年:

有(HAVE)

健康的體魄 (Health: Physical & Mental)
成就感 (Achievement: Academic and Personal)
使命及遠見 (Vision: In Life Goals)
正面及豐盛的經驗 (Experience: Positive and Fruitful)

能夠(CAN)

面對轉變/創新及挑戰 (Change, Create, Meet Challenges)
接受自己的長處及短處 (Accept, Strength and Weakness)
關懷別人 (Nurture others)



-放學! See You!!- 4-6月託管小組



活動目標:

為小學生提供支援服務, 讓學童於課餘時間
有安全而健康的學習地方, 除提供課業上支援外,
更希望培養學童多元興趣, 學習溝通相處

活動內容:

- 1小時課業支援時間
- 1小時活動時間

活動包括:

興趣班(樂器, 手工, 運動等)
社工小組(自信心, 專注力, 自理等)



活動日期:

- J1/24/002A 第一期: 8/4/2024 - 17/5/2024 (六星期)
J1/24/002B 第二期: 20/5/2024 - 28/6/2024 (六星期)

- 逢星期一至五, 公眾假期除外
- 下午4:00-6:00(兩小時)

招募對象:

觀塘區小學生
初小及高小各10個

活動安排:

	初小	高小
1600-1700	課業支援	活動時間
1700-1800	活動時間	課業支援

每期收費:

一般收費: \$1600
書簿津貼(半額): \$1250
綜援/書簿津貼(全額): \$950
歡迎親臨中心報名

基督教家庭服務中心 臻善軒
地址: 觀塘秀茂坪寶達邨達翠樓地下
電話: 2344-4252
傳真: 2344-4253



兒童及青少年班組

活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	費用 (會員/ 津貼家庭)	活動內容	地點	對象	名額	負責員
J1/24/003	砌模型小組	6/5 - 27/5 (逢一)	晚上 7:00-8:00	四節	\$80	學習砌模型知識，並訓練小朋友的空間感及小手肌	臻善軒	9-12歲	4人	羅sir
J1/24/004	兒童插畫班	24/4 - 5/6 (三) (22/5暫停)	晚上 6:00-7:00	六節	\$180/ \$90	由專業插畫師教授小朋友繪畫插畫的技巧，培養小朋友的興趣。	臻善軒	6-12歲	8人	張sir
J1/24/005	週六運動跑步班!	4月: 13、20 ; 5月: 4、18、25 ; 6月: 8、15、22 (六)	上午 10:00-11:30	八節	\$80	由之前街馬跑步導師蔡sir!帶領大家在輕鬆氣氛中成為運動健康大人!	臻善軒 及 寶達邨	9-16歲	10人	愉姑娘
J1/24/006	飛鏢小組	4月: 13、20 ; 5月: 4、18、25 ; 6月: 8、15、22 (六)	下午 3:30-4:30	八節	\$80	由專業飛鏢導師教授飛鏢技巧，透過此運動協助參加者提升專注力及學習動力，同時學習互相尊重及欣賞的體育精神。 並會定期帶領參加者到外間比賽(自由參與)	臻善軒	9-16歲	8人	愉姑娘
J1/24/007	乒乓球小組	13/4 - 1/6 (逢六)	下午 3:30-5:00	八節	\$160/ \$80	由導師教授乒乓球的規則技巧，培養小朋友的興趣及體育精神。	臻善軒	8-12歲	8-10人	張sir
J1/24/008	陀螺初階班-第三期	27/4 - 25/5 (逢六)	上午 10:00-11:00	五節	\$100	學習爆旋陀螺知識，並通過比賽增強抗逆力，學習面對失敗。 (通過考試會獲得陀螺套裝一套及初階徽章一個)	臻善軒	8-12歲	6人	羅sir

兒童及青少年活動

活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	費用 (會員/ 津貼家庭)	活動內容	地點	對象	名額	負責員
J1/24/009	乒乓大比拼	29/6 (六) (暫定)	待定	一節	全免	中心的小朋友一同進行乒乓比賽，挑戰成為冠軍。	臻善軒	8-12歲	待定	張sir
J1/24/010	爆旋陀螺復活盃	13/4 (六)	上午 10:00-11:00	一節	\$10	又來到新年度 爆旋陀螺X世代比賽！ 首輪復活盃！ 勝出者將獲得豐富禮物！ 快D一起來中心一較高下！ *比賽必須使用X世代爆旋陀螺*	臻善軒	6-12歲	20人	羅sir
J1/24/011	爆旋陀螺龍舟盃	22/6 (六)	上午 10:00-11:00	一節	\$10	爆旋陀螺X世代比賽！ 再來·龍舟盃！ 勝出者將獲得豐富禮物！ 快D一起來中心一較高下！ *比賽必須使用X世代爆旋陀螺*	臻善軒	6-12歲	20人	羅sir
J1/24/012	Mario kart賽車大賽	26/4 · 17/5 · 28/6 (五)	晚上 7:30-8:30	三節	全免	化身不同角色及裝備的Mario賽車手！在精彩的賽道奔馳，爭奪Mario賽車獎項！	臻善軒	6-16歲	20人	愉姑娘



家長活動

活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	費用 (會員/ 津貼家庭)	活動內容	地點	對象	名額	負責員
J1/24/013	家長休閒區	4-6月 (逢星期一至四早上)	早上 11:00-12:30	恆常	全免	逢星期一至五早上，開放中心休閒室，給家長休息、娛樂、運動區，任嘆！任玩！	中心 休閒室	家長	自由 參與	愉姑娘
CSH0H1/ 048	非凡女性—— 尋找自我 藝術體驗工作坊	22/5 (三)	晚上 7:00-9:00	一節	全免	透過不同藝術媒介、分享和互動的方式，我們將一同探索「母親」角色外的自己。進一步發掘自己的需要和潛能，尋找新的動力。參加者不需要有任何藝術經驗或知識，只需要有一顆希望嘗試和對自己好的心。	臻善軒	家長	8人	黎姑娘
J1/24/014	家長技能 交換系列： 穴位按摩工作坊	9/5 (四)	晚上 7:30-9:00	一節	\$10	中心邀請不同家長幫手分享其大大小小，任何擅長的東西！互相學習更多！營造技能分享氣氛~鼓勵大家多多分享，多多學習！歡迎家長與我們分享你的強項喔~	臻善軒	中心 會員 (家長 優先)	20人	愉姑娘
CSH0H1/ 049	家長放輕鬆 小組	17/5-2/8 (逢五)	晚上 7:30-9:00	十二節	全免	黎姑娘會帶領不同藝術手工和遊戲活動，讓大家放鬆心情。小組內亦讓家長互相認識，互相交流育兒困難與心得，以了解自己的子女。	臻善軒	家長	10人	黎姑娘
J1/24/015	第一期 社區陪玩員 先導小組	19/4 - 24/5 (逢五)	上午 10:00-11:00	六節	全免	成為陪玩員的先導小組，主要學習與小朋友的相處技巧、遊玩時要注意的事項，及作為陪玩員的定位	臻善軒	家長	8人	羅sir
J1/24/016	家長 boardgame 遊戲小組！	26/4 - 17/5 (逢五)	晚上 7:30-8:30	四節	全免	教導家長學習不同的桌上遊戲，讓家長可以在家中與小朋友一起遊戲，增進親子關係。	臻善軒	家長	10人	張sir

家長活動



活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	費用 (會員/ 津貼家庭)	活動內容	地點	對象	名額	負責員
J1/24/032	 家多一點 「FUN」	9/4/2024 (二) 或 11/4/2024 (四) (二選一)	早上 10:30-12:00	一節	全免	飲咖啡、嘆吓茶、食件餅 家長輕鬆暢談生活趣事 社工分享家庭功能及情緒知識 製作「和諧之家」黏土手作表達對家的期望 (是次活動作品將會於5月11日的邨內展覽展出。參加是次活動家長可以獲得迪士尼門票*) *迪士尼門票為指定4月21日(日)	臻善軒	家長	每節 5位 家長	傑sir 莊sir

義工活動

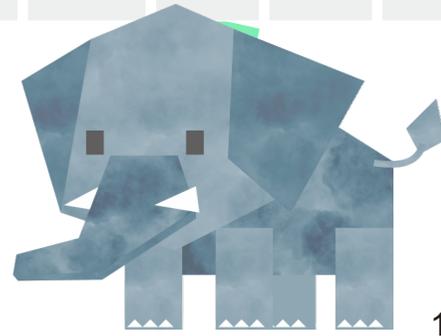
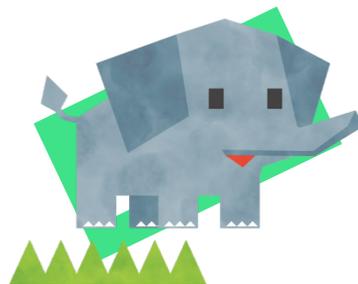
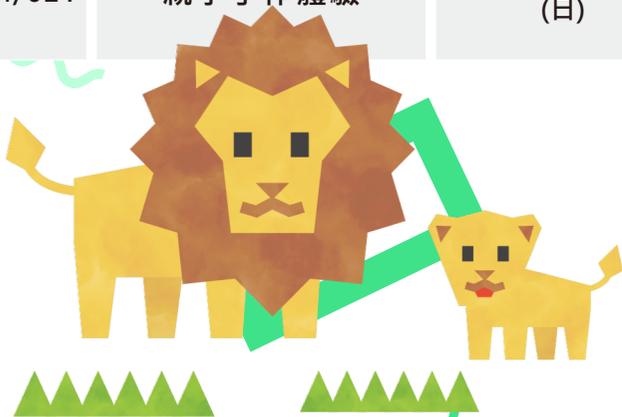


活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	費用 (會員/ 津貼家庭)	活動內容	地點	對象	名額	負責員
J1/24/027	好義煮親子義工午宴	20/4 (六) 	上午10:00 至 下午1:00	一節	全免	家長同小朋友一齊到可榮長者中心同長者以廚會友，玩遊戲煮午餐，度過開心的上午。	可榮耆英鄰舍中心	6-12歲會員及其家長	每次 5對 親子	傑sir



親子活動

活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	費用 (會員/ 津貼家庭)	活動內容	地點	對象	名額	負責員
J1/24/017	寶達夜繽紛	19/4-28/6 (逢五)	晚上 7:30-9:00	十一節	全免	每逢星期五的親子時間，有看電影、玩遊戲。	臻善軒	中心會員及其家長	30人 (親子優先，即場報名)	傑sir 愉姑娘 張sir 羅sir
J1/24/001	復活節親子宿營	6/4-7/4 (六至日)	6/4 下午 2:00 至 7/4 下午 1:30	兩天	\$100/ \$50	難得復活節假期，誠邀家長和小朋友一同體驗宿營活動和親子遊戲，增進彼此了解，拉近親子關係！ (費用包括膳食及交通)	鯉魚門公園 度假營	6-12歲會員及其家長	12對親子	傑sir 黎姑娘 張sir 羅sir
J1/24/019	親子簡易急救班	8/6 (六)	下午 2:00-3:30	一節	\$20 (一組親子)	由導師分享簡易急救知識，鼓勵親子學習日常急救小技巧！	臻善軒	6-16歲會員及其家長	30人 (10組親子)	愉姑娘
J1/24/020	親子蠟燭工作坊	9/6 (日)	下午 1:00-2:30	一節	\$50/ \$25	由蠟燭導師教授家長同小朋友一齊製作獨一無二香味蠟燭，放下學習，功課家庭瑣事一同好好相處。	臻善軒	6-12歲會員及其家長	6對親子	傑sir
J1/24/021	親子手作體驗	9/6 (日)	下午 3:30-5:00	一節	\$50/ \$25	家長同小朋友一齊製作浮游花瓶及擴香瓶，製作家居裝飾。	臻善軒	6-12歲會員及其家長	6對親子	傑sir

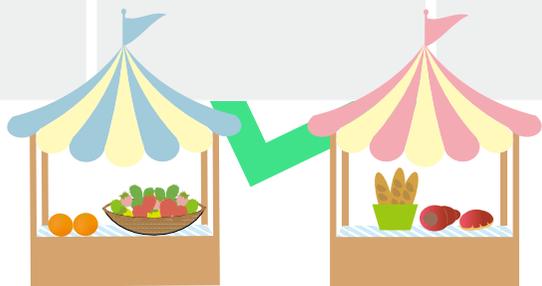


外出活動

活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	費用 (會員/ 津貼家庭)	活動內容	地點	對象	名額	負責員
J1/24/023	遠足達人工作坊 +遠足日 	18/5(六) 遠足達人工作坊 下午 2:00 - 3:30 19/5(日) 遠足日 上午 10:00 至 下午5:00		十一節	\$10/人	- 遠足達人工作坊：由導師分享遠足知識及技巧！ 例如看地圖、看指南針及遠足急救知識等等！ - 遠足日：由導師帶領，一齊外出體驗遠足樂趣！ (備註：活動須一併參與，敬請留意*)	中心 及 外出	中心 會員 (10歲 以下需 家長陪同)	15人	愉姑娘
J1/24/024	漫遊太空館	18/5 (六)	上午10:00 至 下午2:00	一節	\$20 (一對 親子)	太空蘊含千萬奧秘，大小朋友一同遊覽不同展覽及設施，探索神秘宇宙！ (活動包來回旅遊巴)	尖沙咀	6-12歲 會員及 其家長	10對 親子	羅sir
J1/24/025	欣澳野餐團	23/6 (日)	上午10:00 至 下午5:00	一節	\$50 (一對 親子)	邀請家長與小朋友一起到欣澳迪欣湖野餐，以及遊覽湖邊景色，從而增進親子感情，及讓家長有一個互相交流既機會。 (包旅遊巴接送，另各家庭自備食物，到時一同分享)	欣澳	6-12歲 會員及 其家長	10對 親子	張sir 愉姑娘
J1/24/026	小夏威夷郊遊樂 	5/5 (日)	上午10:00 至 下午14:00	一節	\$20 (一對 親子)	趁著初夏，帶領家長及小朋友一同遊覽簡易的郊遊路線，讓家長可以在之後假日，帶著小朋友去郊遊，以提升親子關係。 (活動會帶領大家如何乘坐交通工具到達郊遊路線)	西貢	中心 會員 (10歲 以下需 家長陪同)	20人	張sir 羅sir 愉姑娘

社區/節日活動

活動編號	活動名稱	日期	時間	節數	費用 (會員/ 津貼家庭)	活動內容	地點	對象	名額	負責員
J1/24/029	4-5月生日會!	4/5 (六)	上午11:30 至 中午12:30	一節	全免	一同遊戲, 一同慶祝, 並參與小型小食會! 邀請各位與4-5月生日之星一同慶祝!	臻善軒	6-100歲	20人	愉姑娘
J1/24/033	6-7月生日會!	22/6 (六)	下午 2:30-4:00	一節	全免	一同玩遊戲, 換禮物! 並有小型小食會! 邀請各位與6-7月生日之星一同慶祝!	臻善軒	6-100歲	20人	愉姑娘
J1/24/030	母親節卡 創作大賽	遞交日期: 1/5 - 5/5	截止時間: 5/5 11:59PM	/	全免	參加者以「感謝媽媽」為題, 創作一幅母親節卡以表達感恩的心~5月6-9日將投票選出10份「街坊最喜歡之母親節卡」作品, 結果將於10/5公布, 得獎作品亦會於中心壁報及網上展出, 並獲得小禮物一份! *遞交方法: 實體遞交至中心 或 Whatsapp至6762-1406 (詳情於4月尾公布! 敬請留意!)	/	6-100歲	自由參與	愉姑娘
J1/24/031	暑假熱身 嘉年華	30/6 (日)	下午 2:00-5:00	一節	全免	暑假前熱身嘉年華, 為放假做好準備, 來中心大玩特玩贏走豐富禮物!	臻善軒	本邨街坊	人數不限, 即場參與	傑sir 愉姑娘 張sir 羅sir



「愛」點「言」社區支援計劃

計劃目標：

- 提供專業的言語治療評估服務，了解學童造成言語障礙的成因及其需要
- 提供小組言語治療服務，改善學童語言表達能力和溝通技巧
- 透過陪同學童參與治療小組，加強家長對親職責任的意識
- 促進社區連結，建立地區家長支援網絡

計劃服務內容：

學童

- 言語治療配對訓練
 - 一對一言語治療評估服務
- 言語治療訓練小組

家長

- 家長言語治療技巧訓練
 - 同路人支援活動
- 家長管教小組
 - 升小適應講座

親子

- 親子凝聚活動
- 親子遠足 • 親子日營

招募對象：

K2-小二
有言語障礙學童
及其照顧者

(如學童從未接受言語治療評估及承諾出席所有活動優先)

參加費用：

合資格學童：按金\$1000

(活動如有8成或以上出席率，按金將全數退還，有經濟困難需要申請減免，可向本中心社工查詢)
(收費包括言語治療評估、言語治療訓練、親子活動、家長活動)

參加辦法：

必須親臨本中心
填妥表格後，
再經由社工
約見及進行面試。

中心開放時間
 星期一、三、五 14:00-21:00
 星期二、四 14:00-18:00
 星期六 10:00-18:00
 星期日及公眾假期休息

聯絡方法
 電話：2344-4252(莊sir/羅sir)
 傳真：2344-4253
 地址：觀塘秀茂坪寶達邨
 達翠樓地下C翼

「伴你童行- 照顧者支援計劃」 Stand By You Carer Supporting Scheme

家長放輕鬆小組

計劃以表達藝術作介入手法 (Expressive Arts Approach)，讓照顧者能夠有空間照顧自己，梳理生活上的感受和想法，從創作及分享過程中舒緩壓力。同時，讓照顧者在組內建立互助網絡，認識同路人和分享與子女相處的有效技巧。此外，計劃亦配合不同新興的藝術活動，如製作烘焙蠟燭、擴香石、陶藝等等。在觸感、顏色和氣味的自由創作中，為自己提供一個能夠喘息的休息站。

計劃內容

照顧者支援小組

- 由社工帶領照顧者進行小組活動
- 透過藝術或遊戲幫助照顧者放鬆心情
- 讓照顧者分享自己的狀況，建立互助網絡
- 當中會有小茶聚，讓照顧者分享或學習不同親子相處技巧

報名表格



對象：SEN學童的照顧者
計劃費用：全免



親子戶外遊

- 共享親子時光
- 促進親子關係

減壓加油站

- 參與不同藝術興趣小組，減輕壓力
(例如：紮染，花藝，陶瓷等)

*確實興趣小組活動會根據實際情況而定

查詢及聯絡方法：

電話：2344 4252
負責社工：黎姑娘

開放時間：

星期一、三、五 14:00 - 21:00 星期六 10:00 - 18:00
星期二、四 14:00 - 18:00 星期日及公眾假期休息
地址：九龍秀茂坪寶達邨達翠樓地下C翼 - 臻善軒